VELKOMMEN TIL SVANGERSKAPSOMSORG I TIME KOMMUNE

Svangerskapsomsorga er førebyggjande, og den tek sikte på å sikre deg og barnet ditt god helse. I Time kommune samarbeider lege og jordmor om dette arbeidet. Men kvinnene kan sjølv velje kvar dei vil gå til kontroll.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Svangerskapsveke** | **Dato** | **Tid** | **Kven hos** |
| 4-12 livsstilsamtale |  |  | Jordmor |
| 12 |  |  | Tidlig UL (for kvinner >35 år) |
| 10-12 |  |  | Lege |
| 12-16 |  |  | Blodprøver |
| 17-19 |  |  | Ultralyd |
|  |  |  |  |
| 24\*\* |  |  | Jordmor |
|  |  |  |  |
| 28\*  |  |  | Lege |
|  |  |  |  |
| 32 |  |  | Jordmor |
|  |  |  |  |
| 36  |  |  | Lege |
|  |  |  |  |
| 38 |  |  | Jordmor |
|  |  |  |  |
| 40 |  |  | Lege |
|  |  |  |  |
| Over termin |  |  | Fødeavd. |
|  |  |  |  |
| 6-8 veker etter fødsel |  |  | Lege |

\*\* = antistoffprøve, rhesus negative kvinner

TA MED URINPRØVE TIL KVAR KONTROLL

Jordmor SMS til tlf.nr: 900 93 976

**Informasjon om terminkontroll**

På bakgrunn av vurderinger som gjerast gjennom svangerskapet vil du bli anbefalt igangsetting av fødsel mellom termindato og seinest 11. dag etter termin, sjå eige risikoscoringsskjema som fylles ut av jordmor/lege i uke 38.

Kvinna skal sjølve ringe Fødepoliklinikken (kvardagar), tlf. 51518170. I helger ring fødeavdelingen, tlf. 51519480 for å avtale tid til terminkontroll og/eller induksjon, sjå risikoscoringskjema.

**Aktuelle tema i svangerskapet:**

**Dato: Tema:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Kosthald – hygiene – vektauke |
|  | Folsyre – vitamin – tran - jod |
|  | Blodprosent – jerntilskudd |
|  | Stimulantia (tobakk, snus, kaffe/te, alkohol, rusmiddel, medikament) |
|  | Fysisk aktivitet |
|  | Ultralyd |
|  | Fysiske/ psykiske endringar |
|  | Kjenne liv |
|  | Amming |
|  | Førebuing av fødsel – fødsel, smertelindring, barseltid |
|  | Erkjenning av farskap |
|  | Permisjon – fødselspengar |
|  | Foreldreførebuing |
|  | Prevensjon |
|  | Helsestasjon – heimebesøk |
|  | Sosial situasjon |
|  | Jobbsituasjon |

**Kontaktinformasjon:**

Sandtangen legesenter: 51 77 66 66

Bryne legesenter: 51 77 66 00

Kverneland Legesenter 51 22 83 80

Bryne helsestasjon: 51 77 62 36

Jordmor (kommunal): 51 77 6234/ 6305/ 6317

Kari Utne (privatpraktiserande jordmor): 51 48 50 15 / 41 51 31 60

Jærgynekologane AS 51 77 80 90

Tonje Vaula & Tone Tjørnhom (privatpraktiserande gynekologar)

Fødeavdelinga (SUS): 51 51 94 80/ 81 (1.etg.)

Fødetelefonen (rier, vannavgang): 51 51 92 09 (7.etg.)

Fødepoliklinikken: 51 51 81 70

Nettsida til Bryne helsestasjon: Nettsidenmin.no/brynehelsestasjon

 Revidert 27/9-21